

# Hoe gaat jouw profiel om met deze situatie?

Naam profiel: .....

Situatiekaart: .....

Beschrijf hiernaast de stappen die je profiel neemt om met de situatie om te gaan.

STAP 1

STAP 2

STAP 3

STAP 4

STAP 5:

.....  
.....  
.....

.....  
.....  
.....

.....  
.....  
.....

.....  
.....  
.....

.....  
.....  
.....

Teken een curve die per stap aangeeft of je profiel zich blij of gefrustreerd voelt.



Teken op de curve een digitaal toestel wanneer je profiel dit gebruikt en duid met een + of een - aan of je profiel dit makkelijk of moeilijk vindt.

Teken op de curve een figuurtje wanneer je profiel hulp krijgt van iemand en schrijf erbij van wie.

